

# Planning Mai 2024

Matinée / Midi

Après-midi / soirée

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
	Mezzanine	Studio	Mezzanine	Studio	Mezzanine	Studio	Mezzanine	Studio
Matinée / Midi					POLE Initiation 10:20-11:20 Adélaïde	POLE Débutant 1/2 10:20-11:50 Adélaïde		
					PRACTICE Tous niveaux 10:20-13:00	SOUPLESE ACTIVE Tous niveaux 12:00-13:00 Adélaïde		
Après-midi / soirée	PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:20	PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:20	PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:20	PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:00		YOGA AÉRIEN Tous niveaux 17:00-18:00 Tabea	PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:30	KIDS AIRA Tous niveaux 17:00-18:00 Noémie
	POLE Initiation 18h30-19:30 Aurélie	POLE Débutant 1/2 18:30-20:00 Adélaïde	CERCEAU Initiation 18h30-19:30 Mathilda	POLE Débutant 1/2 & Inter 18:00-19:30 Joana		ACROYOGA Initiation 18:10-19:10 Adélaïde & Julien	POLE Initiation 18h30-19:30 Adélaïde	SOUPLESE & MOBILITÉ Tous niveaux 18:10-19:10 Noémie
		YOGA AÉRIEN Tous niveaux 20:10-21:10 Adélaïde	SOUPLESE & MOBILITÉ Tous niveaux 19:40-20:40 Joana	CERCEAU Débutant / Inter 19:40-21:10 Mathilda		ACROYOGA Débutant / Inter 19:20-20:50 Adélaïde & Julien	PRACTICE Tous niveaux 19:30-20:50	POLE Débutant 1/2 19:20-20:50 Noémie