

Planning Janvier 2024

Matinée / Midi

Après-midi / soirée

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
Mezzanine	Studio	Mezzanine	Studio	Mezzanine	Studio	Mezzanine	Studio
				POLE Initiation 10:20-11:20 Adélaïde	POLE Débutant 10:20-11:50 Adélaïde		
				PRACTICE Tous niveaux 10:20-13:00	SOUPLESSE ACTIVE Tous niveaux 12:00-13:00 Adélaïde		
						PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:00	KIDS AIRA Tous niveaux 17:00-18:00 Céline
PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:15		PRACTICE Tous niveaux 17:00-18:15		YOGA AÉRIEN Tous niveaux 17:20-18:20 Tabea		SOUPLESSE & MOBILITÉ Tous niveaux 18:10-19:10 Noémie	CERCEAU Initiation Céline
POLE Initiation 18h30-19:30 Aurélie	POLE Débutant 18:30-20:00 Adélaïde	POLE Débutant 18:30-20:00 Adélaïde	POLE Inter/Avancé 18:30-20:00 Joana	PRACTICE Tous niveaux 18:30-21:10		ACROYOGA Tous niveaux 18:30-20:00 David & Morane	POLE Initiation Aurélie 18:10-19:10
		YOGA AÉRIEN Tous niveaux 20:10-21:10 Adélaïde	POLE Initiation 20:10-21:10 Adélaïde	SOUPLESSE & MOBILITÉ Tous niveaux 20:10-21:10 Joana	ACROYOGA Initiation 20:10-21:10 Adélaïde & Julien		POLE Débutant 19:20-20:50 Noémie
						POLE Débutant 19:20-20:50 Noémie	CERCEAU Tous niveaux 19:20-20:50 Céline